

МЕНЮ

на **05 февраля** 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	30,37
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за "Завтрак"		450	7,90	9,79	41,87	275,78	
Обед							
573В	Салат "Ульяа"	60	5,43	6,98	8,81	150,39	21,27
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	65	6,61	5,85	10,10	113,31	43,19
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,66
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		705	22,25	22,10	99,74	703,16	
Итого за день			30,15	31,89	141,61	978,94	144,12

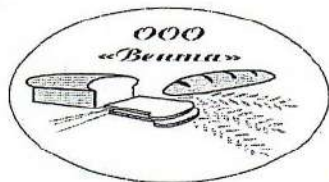
Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	250	5,71	11,26	10,64	155,48	36,15
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	9,52	11,66	48,28	323,04	
Обед							
573В	Салат "Ульяа"	60	5,43	6,98	8,81	150,39	21,27
56	Суп из овощей	250	2,06	6,15	11,98	108,69	17,17
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,58
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,66
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	1,96
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		774	23,31	23,80	103,86	738,10	
Итого за день			32,83	35,46	152,14	1061,14	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Смирнова



Директор МБОУ "СОШ № 5"



МЕНЮ
на **05 февраля** 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	75	7,28	10,08	11,89	124,60	49,06
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	3,23	20,52	155,50	7,92
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
тгк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	95,52	3,56
Итого за 'Завтрак '		519	19,24	19,17	83,22	586,73	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

573В	Салат "Ульява"	60	5,43	6,98	8,81	150,39	21,27
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	59,89
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,66
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		747	25,15	24,39	105,99	757,94	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,58
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	14,72
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,80
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		692	18,32	16,36	89,79	566,39	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

С.А. Митюшина