

## МЕНЮ

на **06 февраля** 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная со слив/маслом	200/10	9,15	12,70	23,02	246,80	37,07
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>460</b>	<b>13,22</b>	<b>13,21</b>	<b>66,84</b>	<b>436,88</b>	
<b>Обед</b>							
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	5,06	72,67	17,32
44	Агырчи шыд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	12,84
179В	Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	9,75	148,53	40,69
106-13	Каша рисовая вязкая	170	2,56	3,37	26,86	148,35	12,87
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
ттк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>745</b>	<b>22,46</b>	<b>21,55</b>	<b>93,98</b>	<b>649,56</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>35,68</b>	<b>34,76</b>	<b>160,82</b>	<b>1086,44</b>	<b>144,12</b>

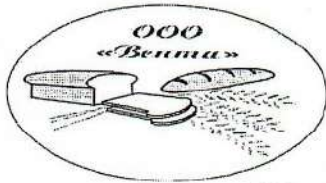
### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	250	10,89	13,88	31,15	293,81	44,13
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>14,96</b>	<b>14,39</b>	<b>74,97</b>	<b>483,89</b>	
<b>Обед</b>							
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	5,06	72,67	17,32
44	Агырчи шыд	250	3,45	6,56	14,13	133,63	16,01
179В	Котлета "Донская" (кур)	75	10,93	8,26	10,45	159,14	43,61
106-13	Каша рисовая вязкая	170	2,56	3,37	26,86	148,35	12,87
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>805</b>	<b>24,22</b>	<b>23,45</b>	<b>99,87</b>	<b>698,09</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>39,19</b>	<b>37,83</b>	<b>174,84</b>	<b>1181,98</b>	<b>157,68</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*[Handwritten signature]*



Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ № 1»

**МЕНЮ**  
на **06 февраля** 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			г всего	г всего			
<b>ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)</b>							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	35,31
106	Запеканка из творога со сгущ. молоком	60/10	7,40	8,11	14,76	193,53	39,79
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>	<b>510</b>	<b>19,15</b>	<b>19,53</b>	<b>67,75</b>	<b>554,03</b>	<b>81,00</b>

<b>ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)</b>							
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	5,06	72,67	17,32
44	Агырчи шьд с отварным мясом кур	200/9	3,76	5,52	13,34	135,13	21,81
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	52,31
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	11,38
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
	<b>Итого за 'Обед '</b>	<b>764</b>	<b>26,14</b>	<b>23,79</b>	<b>101,10</b>	<b>729,49</b>	<b>121,50</b>

<b>КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)</b>							
44	Агырчи шьд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	12,84
179В	Котлета "Донская" (кур)	75	10,93	8,26	10,45	159,14	43,59
106-13	Каша рисовая вязкая	190	2,86	3,76	30,02	165,80	14,41
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,62
	<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>717</b>	<b>20,30</b>	<b>17,76</b>	<b>88,33</b>	<b>593,50</b>	<b>81,00</b>

**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Зав. производством:  
Ответственный по питанию:

*С.А. Меркулова*