

МЕНЮ

на **07 февраля** 2025 г.

День: пятый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	11,76	16,80	42,18	340,94	38,72
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за "Завтрак"		450	17,39	17,65	76,73	500,55	
Обед							
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	70	10,51	6,12	8,77	138,75	42,35
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		662	20,21	17,88	79,83	548,41	
Итого за день			37,61	35,53	156,56	1048,96	144,12

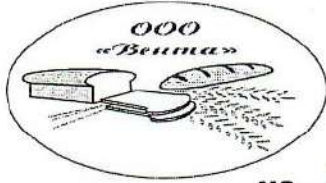
Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	46,09
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	17,54	16,63	70,22	467,22	
Обед							
41	Щи из свежей капусты	250	4,53	7,34	27,96	178,13	16,86
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	70	10,51	6,12	8,77	138,75	42,35
92	Картофельное пюре	160	3,29	5,86	22,96	156,46	25,76
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		727	21,68	19,76	89,22	605,01	
Итого за день			39,22	36,39	159,44	1072,23	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

[Handwritten signature]



МЕНЮ
на **07 февраля** 2025 г.

День: пятый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
125-08	Каша манная молочная вязкая	160	6,41	10,47	18,00	186,85	29,50
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
293	Булочка "Веснушка"	70	5,63	5,36	19,43	187,90	12,64
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
Итого за 'Завтрак'		570	18,06	17,08	83,57	583,04	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	12,96
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
166В	Нимыстызь запеканка (мянт)	100	15,02	8,74	12,53	198,21	60,48
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,79	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед'		755	26,03	23,77	101,69	709,27	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
166В	Нимыстызь запеканка (мянт)	60	9,01	5,24	7,52	118,93	36,36
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	26	1,61	0,27	9,87	45,95	1,91
Итого за 'Комплекс'		666	19,65	17,12	84,63	557,11	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс'		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:
Ответственный по питанию:

С. С. Дзюбавича