

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №60
 Л.Н. Кунаева

Меню на 9 сентября 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	175	18,98	5,69	6,11	29,04	190,94
334\97	Омлет натуральный	75	30,51	7,78	10,87	1,45	134,52
	Яблоко свежее	140	20,02	0,53	0,49	14,78	62,24
	Хлеб Дарницкий	26	2,23	1,59	0,25	8,26	42,38
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	616	75,00	15,79	17,77	68,65	488,58

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
02\08	Салат из свежих помидоров	60	14,06	0,63	2,95	2,56	39,30
140\04	Суп картоф.с макар.изделиями с груд.кур.	250\12,5	25,65	4,32	4,61	22,74	145,13
476\97	Котлеты домашние	90	53,23	12,57	9,71	9,37	162,56
302\04	Каша пшенная вязкая	175	10,83	4,90	6,05	29,64	192,17
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	35	3,32	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб Дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	847,5	112,50	26,65	23,92	102,91	714,68

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
140\04	Суп картофельный с макаронн.зделиями	250	13,45	2,90	2,90	20,70	127,00
476\97	Котлеты домашние	75	44,36	10,48	8,10	7,81	135,47
302\04	Каша пшенная вязкая	150	9,29	4,09	5,19	25,41	164,72
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	31	2,92	2,50	0,28	13,77	67,54
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	726	75,00	21,39	16,71	89,16	585,85

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 руб.00 коп. для учащихся 5-11 кл.							
02\08	Салат из свежих помидоров	70	16,56	0,74	3,45	2,99	45,85
140\04	Суп картоф.с макар.изделиями с груд.кур.	250\12,5	25,65	4,32	4,61	22,74	145,13
476\97	Котлеты домашние	90	53,23	12,57	9,71	9,37	162,56
302\04	Каша пшенная вязкая	175	10,83	4,90	6,05	29,64	192,17
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	35	3,32	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб Дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Прием:	857,5	115,00	26,76	24,42	103,34	721,23

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А.Мутовкина

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 60
 Л.Н. Кунаева

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **9 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	175	18,98	5,69	6,11	29,04	190,94
	Хлеб Дарницкий	26	2,23	1,59	0,25	8,26	42,38
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,21	1,00	1,30	17,40	85,00
	Итого за Завтрак:	401	30,42	8,28	7,66	54,70	318,32
ОБЕД							
02\08	Салат из свежих помидоров	75	17,58	0,79	3,69	3,20	49,13
140\04	Суп картоф.с макар.издел. с груд.кур.	250\12,5	25,65	4,32	4,61	22,74	145,13
476\97	Котлеты домашние	75	44,36	10,48	8,10	7,81	135,47
302\04	Каша пшениная вязкая	150	9,29	4,09	5,19	25,41	164,72
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	2,88	2,14	0,27	13,32	65,36
	Итого за Обед:	857,5	103,02	22,02	21,91	87,60	618,33
	Итого за День:	1258,5	133,44	30,30	29,57	142,30	936,65
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	175	18,98	5,69	6,11	29,04	190,94
	Хлеб Дарницкий	26	2,23	1,59	0,25	8,26	42,38
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,21	1,00	1,30	17,40	85,00
	Итого за Прием:	401	30,42	8,28	7,66	54,70	318,32
О Б Е Д							
02\08	Салат из свежих помидоров	75	17,58	0,79	3,69	3,20	49,13
140\04	Суп картоф.с макар.издел. с груд.кур.	250\12,5	25,65	4,32	4,61	22,74	145,13
476\97	Котлеты домашние	90	53,23	12,57	9,71	9,37	162,56
302\04	Каша пшениная вязкая	175	10,83	4,90	6,05	29,64	192,17
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	35	3,32	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб Дарницкий	20	1,71	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	857,5	115,58	26,50	24,61	101,96	716,36
	Итого за День:	1258,5	146,00	34,78	32,27	156,66	1034,68

Заведующий производством :

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина