

День: **вторник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на **10 сентября 2024 год**



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП</b>							
612/04	маринад овощной с томатом	60	8,17	0,90	5,44	6,64	76,66
186/13	котлета Геркулес	60	36,59	8,59	7,37	9,66	137,53
520/04	пюре картофельное	150	20,91	3,24	5,41	23,82	155,54
686/04	чай с лимоном	200/7	5,82	0,26	0,06	15,47	61,11
	хлеб пшеничный	37	3,51	2,64	0,33	16,43	80,61
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>514</b>	<b>75,00</b>	<b>15,64</b>	<b>18,60</b>	<b>72,03</b>	<b>511,44</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП</b>							
612/04	маринад овощной с томатом	60	8,17	0,90	5,44	6,64	76,66
134/04	суп крестьянский с крупой с грудкой кури	250\10	17,94	4,68	5,81	15,97	131,23
ТТК10	котлета, рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	пюре картофельное	165	23,00	3,57	5,95	26,20	171,09
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	36	3,38	2,57	0,32	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Обед:</b>		<b>831</b>	<b>112,50</b>	<b>25,13</b>	<b>25,26</b>	<b>109,99</b>	<b>755,40</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.</b>							
134/04	суп крестьянский с крупой с грудкой кури	250	8,18	2,20	5,30	13,70	116,00
ТТК10	котлета, рубленая куриная	70	37,18	9,38	5,85	10,41	130,53
520/04	пюре картофельное	165	23,00	3,57	5,95	26,20	171,09
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	36	3,38	2,57	0,32	15,99	78,43
<b>Итого за Прием:</b>		<b>721</b>	<b>75,00</b>	<b>17,92</b>	<b>17,52</b>	<b>81,30</b>	<b>555,05</b>

<b>Итого за Прием:</b>		<b>857,5</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Заведующий производством :

С.А. Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **вторник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**



Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **10 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
334\04	Макароны, запеченные с сыром	130	31,88	7,60	11,40	31,50	263,00
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,10	15,00	59,00
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>357</b>	<b>37,72</b>	<b>9,73</b>	<b>11,74</b>	<b>58,49</b>	<b>380,82</b>
<b>ОБЕД</b>							
612/04	маринад овощной с томатом	50	6,83	0,75	4,53	5,53	63,88
134/04	суп крестьянский с крупой с грудкой кури	250	8,18	2,20	5,30	13,70	116,00
ТТК10	котлета, рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	пюре картофельное	150	20,90	3,24	5,40	23,81	155,53
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	1,43	0,17	8,88	43,57
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>857,5</b>	<b>95,72</b>	<b>19,81</b>	<b>22,95</b>	<b>90,77</b>	<b>644,37</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1214,5</b>	<b>133,44</b>	<b>29,54</b>	<b>34,69</b>	<b>149,26</b>	<b>1025,19</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
334\04	Макароны, запеченные с сыром	130	31,88	7,60	11,40	31,50	263,00
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>315</b>	<b>46,84</b>	<b>10,15</b>	<b>11,64</b>	<b>63,45</b>	<b>400,15</b>
<b>О Б Е Д</b>							
612/04	маринад овощной с томатом	60	8,17	0,90	5,44	6,64	76,66
134/04	суп крестьянский с крупой с грудкой кури	250	8,18	2,20	5,30	13,70	116,00
ТТК10	котлета, рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	пюре картофельное	165	23,00	3,57	5,95	26,20	171,09
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	1,43	0,17	8,88	43,57
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>857,5</b>	<b>99,16</b>	<b>20,29</b>	<b>24,41</b>	<b>94,27</b>	<b>672,71</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1172,5</b>	<b>146,00</b>	<b>30,44</b>	<b>36,05</b>	<b>157,72</b>	<b>1072,86</b>

Заведующий производством :

С.А. Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина