

День: среда  
 Неделя: Вторая  
 Период: Осенне-зимний  
 Возраст: 7-11 лет



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 60  
 Л.Н. Куняева

Меню на 11 сентября 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование	Выход	Цена	* Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки	Жиры	Углев	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП</b>							
81/08	фрикадельки "Петушок"	65	39,90	9,43	8,34	5,41	136,49
601/04	соус сметанный с томатом	50	6,67	1,13	4,12	5,27	62,87
516/04	макаронные изделия отварные	160	13,47	6,19	5,35	41,15	236,89
639/04	компот из смеси сухофруктов	200	2,58	0,62	0,00	19,96	78,33
	хлеб пшеничный	30	12,38	1,83	0,29	9,53	48,89
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>75,00</b>	<b>19,20</b>	<b>18,10</b>	<b>81,32</b>	<b>563,47</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП</b>							
43/04	салат из белокочанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
132/04	рассольник с грудкой куриной	250\10	28,31	4,36	5,01	15,78	123,70
ТТК180	котлета "Бриз"	90	51,80	11,48	6,11	8,68	154,11
601/04	соус сметанный с томатом	50	6,67	1,13	4,12	5,27	62,87
516/04	макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,42	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>831</b>	<b>112,50</b>	<b>26,96</b>	<b>23,71</b>	<b>107,92</b>	<b>764,70</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.</b>							
132/04	рассольник с грудкой куриной	250	18,37	2,30	4,50	17,00	123,00
ТТК180	котлета "Бриз"	70	38,32	8,93	4,75	6,75	119,86
516/04	макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,42	1,86	0,23	11,55	56,64
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>696</b>	<b>75,00</b>	<b>19,09</b>	<b>14,54</b>	<b>89,00</b>	<b>580,11</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 руб.00 коп. для учащихся 5-11 кл.</b>							
43/04	салат из белокочанной капусты	90	8,19	1,37	4,49	9,89	81,27
132/04	рассольник с грудкой куриной	250\10	28,31	4,36	5,01	15,78	123,70
ТТК180	котлета "Бриз"	90	51,80	11,48	6,11	8,68	154,11
601/04	соус сметанный с томатом	50	6,67	1,13	4,12	5,27	62,87
516/04	макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,42	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>857,5</b>	<b>115,00</b>	<b>27,42</b>	<b>25,21</b>	<b>111,22</b>	<b>791,80</b>

Заведующий производством :

С.А. Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: среда  
 Неделя: Вторая  
 Период: Осенне-зимний



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 60  
 Л.Н. Кунаева

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **11 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4/04	каша пшеничная с молоком, вязкая	150	9,68	4,30	3,60	26,80	165,00
ТТК59	чай с шиповником	200	9,02	1,00	0,20	18,10	78,00
ТТК29	плюшка "московская"	60	16,52	5,94	7,08	42,72	259,20
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>410</b>	<b>35,22</b>	<b>11,24</b>	<b>10,88</b>	<b>87,62</b>	<b>502,20</b>
<b>ОБЕД</b>							
43/04	салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
132/04	рассольник с грудкой куриной	250	18,37	2,30	4,50	17,00	123,00
ТТК180	котлета "Бриз"	85	49,18	10,85	5,77	8,20	145,55
601/04	соус сметанный с томатом	50	6,67	1,13	4,12	5,27	62,87
516/04	макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,42	1,86	0,23	11,55	56,64
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>857,5</b>	<b>98,22</b>	<b>23,05</b>	<b>22,67</b>	<b>102,31</b>	<b>722,85</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1267,5</b>	<b>133,44</b>	<b>34,29</b>	<b>33,55</b>	<b>189,93</b>	<b>1225,05</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4/04	каша пшеничная с молоком, вязкая	150	9,68	4,30	3,60	26,80	165,00
ТТК59	чай с шиповником	200	9,02	1,00	0,20	18,10	78,00
ТТК29	плюшка "московская"	60	16,52	5,94	7,08	42,72	259,20
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>315</b>	<b>35,22</b>	<b>11,24</b>	<b>10,88</b>	<b>87,62</b>	<b>502,20</b>
<b>О Б Е Д</b>							
43/04	салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
132/04	рассольник с грудкой куриной	250\10	28,31	4,36	5,01	15,78	123,70
ТТК180	котлета "Бриз"	90	51,80	11,48	6,11	8,68	154,11
601/04	соус сметанный с томатом	50	6,67	1,13	4,12	5,27	62,87
516/04	макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,42	1,86	0,23	11,55	56,64
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>857,5</b>	<b>110,78</b>	<b>25,74</b>	<b>23,52</b>	<b>101,57</b>	<b>732,11</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1172,5</b>	<b>146,00</b>	<b>36,98</b>	<b>34,40</b>	<b>189,19</b>	<b>1234,31</b>

Заведующий производством :

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина