

День: **пятница**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на **13 сентября 2024 год**



сборник № рецептурь	Наименование	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
	Блюда			Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>КОМПЛЕКС</b>		<b>СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП</b>			
т.4/04	Каша пшеничная с молоком, вязкая	190	13,30	6,45	5,60	27,25	220,10
362/04	Пудинг из творога (запеченный)	60	33,55	9,01	5,54	15,32	127,64
	Молоко сгущенное с сахаром	15	9,32	1,06	1,25	8,16	46,66
419/04уд	Кокроки с изюмом и повидлом	48	15,57	2,51	3,97	17,55	132,90
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>513</b>	<b>75,00</b>	<b>19,23</b>	<b>16,41</b>	<b>83,40</b>	<b>585,81</b>

<b>ОБЕД</b>		<b>КОМПЛЕКС</b>		<b>СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП</b>			
ТТК31	Салат "Веснушка"	70	13,34	1,16	3,52	8,12	66,00
148/04	Суп-лапша домашняя с грудкой куриной	250/12,5	24,20	5,95	5,63	15,04	133,32
394/04	Тефтели рыбные	140	38,67	12,35	10,65	15,58	207,34
520/04	Пюре картофельное	170	23,70	3,68	6,13	27,00	176,27
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	26	2,49	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Обед:</b>		<b>888,5</b>	<b>112,50</b>	<b>26,35</b>	<b>26,38</b>	<b>109,11</b>	<b>769,73</b>

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
148/04	Суп-лапша домашняя	250	12,00	2,90	5,00	13,80	115,00
394/04	Тефтели рыбные	140	38,67	12,35	10,65	15,58	207,34
520/04	Пюре картофельное	130	18,58	2,81	4,69	20,65	134,79
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,49	1,86	0,23	11,55	56,64
<b>Итого за Прием:</b>		<b>746</b>	<b>75,00</b>	<b>20,12</b>	<b>20,62</b>	<b>76,70</b>	<b>572,29</b>

<b>Итого за Прием:</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Заведующий производством :

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **пятница**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**



Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **13 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4/04	каша пшенная с молоком, вязкая	135	9,44	4,58	3,98	19,36	156,39
362/04	пудинг из творога (запеченный)	50	27,96	7,51	4,62	12,77	106,17
	молоко сгущенное с сахаром	10	6,21	0,71	0,83	5,44	31,11
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>395</b>	<b>46,87</b>	<b>13,00</b>	<b>9,48</b>	<b>52,69</b>	<b>352,19</b>

**ОБЕД**

ТТК31	салат "Веснушка"	70	13,34	1,16	3,52	8,12	66,00
148/04	суп-лапша домашняя	250	12,00	2,90	5,00	13,80	115,00
394/04	тефтели рыбные	110	30,06	9,70	8,37	12,24	162,91
520/04	пюре картофельное	130	18,58	2,81	4,69	20,65	134,79
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	26	2,49	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>857,5</b>	<b>86,57</b>	<b>19,78</b>	<b>22,03</b>	<b>98,18</b>	<b>665,50</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1252,5</b>	<b>133,44</b>	<b>32,78</b>	<b>31,51</b>	<b>150,87</b>	<b>1017,69</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет**

т.4/04	каша пшенная с молоком, вязкая	190	13,30	6,45	5,60	27,25	220,10
362/04	пудинг из творога (запеченный)	60	33,55	9,01	5,54	15,32	127,64
	молоко сгущенное с сахаром	15	9,32	1,06	1,25	8,16	46,66
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>315</b>	<b>59,43</b>	<b>16,72</b>	<b>12,44</b>	<b>65,85</b>	<b>452,92</b>

**ОБЕД**

ТТК31	салат "Веснушка"	70	13,34	1,16	3,52	8,12	66,00
148/04	суп-лапша домашняя	250	12,00	2,90	5,00	13,80	115,00
394/04	тефтели рыбные	110	30,06	9,70	8,37	12,24	162,91
520/04	пюре картофельное	130	18,58	2,81	4,69	20,65	134,79
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	26	2,49	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>857,5</b>	<b>86,57</b>	<b>19,78</b>	<b>22,03</b>	<b>98,18</b>	<b>665,50</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1172,5</b>	<b>146,00</b>	<b>36,50</b>	<b>34,47</b>	<b>164,03</b>	<b>1118,42</b>

Заведующий производством:

С.А. Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина