

День: Вторник
 Неделя: Первая
 Период: Весенне-летний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 16 апреля 2024 года



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП			
Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
Ттк109	Флан творожный	75	42,75	11,83	5,06	11,76	147,41
Ттк6	Рулетик с маком	42	7,76	2,64	7,87	20,62	160,98
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Завтрак:		504	72,00	18,77	18,13	76,95	556,72

ОБЕД		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП			
Ттк182	Салат из квашеной капусты с сол.огур.	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,68	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		834	108,00	26,35	27,44	106,15	712,19

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп							
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	6,64	3,78	6,38	12,74	93,17
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	65	39,00	9,43	6,87	9,66	121,21
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	25	2,33	1,78	0,21	11,10	40,50
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		660	72,00	19,65	19,11	78,79	501,54

ОБЕД		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.			
Ттк182	Салат из квашеной капусты с сол.огур.	85	14,21	1,08	4,12	3,50	54,49
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	43	4,01	3,07	0,37	19,09	93,18
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		848	110,00	26,75	27,95	108,33	727,31

Заведующий производством :

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Вторник
 Неделя: Первая
 Период: Весенне-летний



Категория: Дети с ОВЗ

Меню на 16 апреля 2024 года

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Энергетическая ценность				Калл
			руб	грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
Tткб	Рулетик с маком	60	11,08	3,77	11,25	29,46	229,97
686/04	Чай с сахаром и лимоном	207	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Завтрак:	447	32,57	8,07	16,45	74,03	478,30

ОБЕД

Tтк182	Салат из квашеной капусты с сол.огур.	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Tтк10	Котлета, рубленая куриная	70	42,00	10,15	7,40	10,34	130,53
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,23	2,50	0,30	15,54	76,25
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	810	95,55	23,15	25,28	101,33	666,17
	Итого за День:	1257	128,12	31,22	41,73	175,36	1144,47

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
Tткб	Рулетик с маком	60	11,08	3,77	11,25	29,46	229,97
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11
	Итого за Прием:	447	32,57	8,07	16,45	74,03	478,30

ОБЕД

Tтк182	Салат из квашеной капусты с сол.огур.	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Tтк10	Котлета, рубленая куриная	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,33
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,28	2,50	0,30	15,54	76,25
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	830	107,60	26,06	27,40	104,37	703,47
	Итого за День:	1277	140,17	34,36	43,64	184,32	1200,07

Заведующий производством:

С.А. Мухоморова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина