



МЕНЮ

16 июня 2025г

День: тринадцатый Сезон: весна-лето



Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей							
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
112	Омлет натуральный	200	14,91	18,31	8,27	311,86	
48В	Булочка "Шишка"	60	4,72	4,57	41,15	198,98	82,11
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	7,23
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	16,41
							3,56

Итого за 'Завтрак ' 500 25,26 23,73 83,97 670,44

Обед

8-13	Винегрет овощной	60	0,82	5,97	10,22	109,14	
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/12	1,99	5,00	19,33	122,22	11,41
105В	Котлета куриная "Нежная"	100	20,40	11,81	19,97	238,66	17,12
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	65,31
154	Компот из изюма	200	0,42	0,04	24,80	94,67	10,09
ттек	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	10,59
ттек	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	2,05
							1,62

Итого за 'Обед ' 765 32,27 29,02 117,95 827,03

Итого за день 1265 57,53 52,75 201,92 1497,47 227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию: