

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на **16 сентября 2024 год**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ№60"
 Л.Н. Кунеева

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
т4/04	Каша Геркулес с молоком,вязкая	200	21,69	6,51	6,98	33,19	218,21
334/97	Омлет натуральный	70	28,47	7,26	10,14	1,35	125,55
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	32	3,47	2,55	1,71	17,81	96,35
693/04	Какао с молоком	200	21,37	2,91	0,89	26,58	142,72
Итого за Завтрак:		502	75,00	19,23	19,72	78,93	582,83
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	14,87	59,62
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	17,78	1,77	4,30	14,89	99,94
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,96	11,83	10,40	14,52	198,26
516/04	Макаронные изделия отварные	170	14,31	6,57	8,28	27,29	251,70
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	31	2,97	2,21	0,27	13,77	67,54
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		866	112,50	24,00	23,72	117,16	807,22
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	14,23	1,41	3,44	11,92	79,96
ТТК 157	Битки Нежные	80	36,15	8,23	7,24	10,10	137,92
516/04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	38	3,61	2,71	0,33	16,88	82,79
Итого за Прием:		668	75,00	18,28	16,05	99,95	620,32
Итого за Прием:							
		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующая производством :

С.А. Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ№60"
 Л.Н. Кунаева

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **16 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
т4/04	Каша Геркулес с молоком,вязкая	180	19,53	5,86	6,29	29,88	196,39
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	32	3,47	2,55	1,71	17,81	96,35
693/04	Какао с молоком	200	21,37	2,91	0,89	26,58	142,72
	Итого за Завтрак:	412	44,37	11,32	8,89	74,27	435,46
ОБЕД							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	14,87	59,62
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	14,23	1,42	3,44	11,92	79,96
ТТК 157	Битки Нежные	80	36,15	8,23	7,24	10,10	137,92
516/04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	24	2,30	1,71	0,21	10,66	52,29
	Итого за Обед:	734	89,07	17,56	16,18	108,60	649,44
	Итого за День:	1146	133,44	28,88	25,07	182,87	1084,90
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
т4/04	Каша Геркулес с молоком,вязкая	200	21,69	6,51	6,98	33,19	218,21
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	32	3,47	2,55	1,71	17,81	96,35
693/04	Какао с молоком	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
	Итого за Прием:	432	40,85	11,47	10,10	78,48	441,54
О Б Е Д							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	14,87	59,62
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	14,23	1,42	3,44	11,92	79,96
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,96	11,83	10,40	14,52	198,26
516/04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	27	2,57	1,93	0,24	12,00	58,83
	Итого за Прием:	772	105,15	21,38	19,37	114,36	716,32
	Итого за День:	1204	146,00	32,85	29,47	192,84	1157,86

Заведующая производством :

С.А. Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина