

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 60
 Д.Н. Кунаева

Меню на 17 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК		КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП					
45/04	Салат из квашеной капусты		9,89	0,04	3,00	5,97	53,02
Ттк156	Шницель любительский	70	11,20		7,86	9,70	152,37
т.4/2004	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	25,62	153,90
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Хлеб дарницкий	32	2,73	1,96	0,31	10,16	52,15
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Завтрак:		522	72,00	17,32	15,81	71,41	487,29

ОБЕД		КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП					
Ттк186	Салат картофельный с кукурузой	60	11,33	0,86	3,29	5,78	55,36
132/04	Рассольник по-ленинградский с курицей	200/10	23,95	1,93	3,79	19,23	128,88
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302/04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
	Хлеб Дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
Итого за Обед:		798	108,00	25,44	24,23	110,79	730,81

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	13,20	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,71	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,24	2,42	0,24	16,02	76,02
	Хлеб Дарницкий	23	1,88	1,41	0,22	7,30	37,49
Итого за Прием:		677	72,00	20,46	17,51	93,89	591,21

ОБЕД		КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.					
Ттк186	Салат картофельный с кукурузой	70	13,33	1,00	3,83	6,74	64,58
132/04	Рассольник по-ленинградский с курицей	200/10	23,95	1,93	3,79	19,23	128,88
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302/04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
	Хлеб Дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
Итого за Прием:		808	110,00	25,58	24,77	111,75	740,03

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

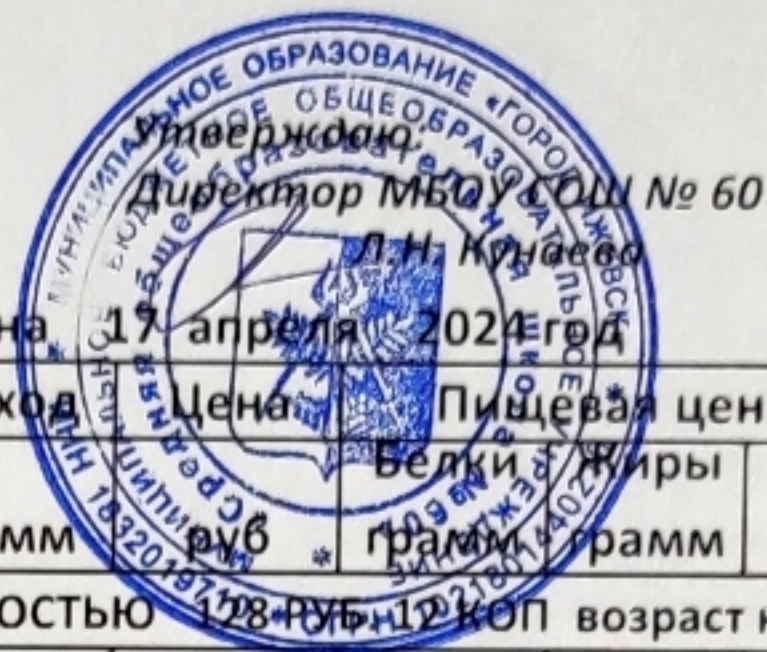
С.А.Мутовкина

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **17 апреля 2024 года**



сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
Ттк156	Шницель любительский	50	30,00	8,00	5,61	6,93	108,83
т.4/2004	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,35	24,02	144,28
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Хлеб дарницкий	32	2,67	1,96	0,31	10,16	52,15
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за завтрак	432	49,61	12,98	10,27	61,07	381,11

Ттк186	Салат картофельный с кукурузой	50	9,92	0,71	2,74	4,81	46,13
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	13,20	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,70	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	690	78,51	18,56	19,98	81,73	556,43
	Итого за День:	1122	128,12	31,54	30,25	142,80	937,54

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

Ттк156	Шницель любительский	65	39,01	10,40	7,29	9,00	141,48
т.4/2004	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,35	24,02	144,28
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Хлеб дарницкий	32	2,73	1,96	0,31	10,16	52,15
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Прием:	447	58,68	15,38	11,95	63,14	413,76

О Б Е Д

Ттк186	Салат картофельный с кукурузой	65	12,90	0,93	3,56	6,26	59,97
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	13,20	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,70	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	705	81,49	18,78	20,80	83,18	570,27
	Итого за День:	1152	140,17	34,16	32,75	146,32	984,03

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А.Мутовкина

Т.М.Ижболдина