



# МЕНЮ

17 июня 2025г

День: четырнадцатый Сезон: весна-лето



## Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

| Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей |                             |          |          |         |                  |          |            |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
| Код<br>блюда                                                              | Наименование блюда          | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|                                                                           |                             |          | всего    | всего   |                  |          |            |
| Завтрак                                                                   |                             |          |          |         |                  |          |            |
| 125-08                                                                    | Каша манная молочная вязкая | 200      | 8,96     | 12,79   | 43,38            | 322,26   |            |
| 149                                                                       | Какао с молоком             | 200      | 3,30     | 1,06    | 14,69            | 70,46    | 40,85      |
| тتك                                                                       | Печенье (порционно)         | 50       | 3,93     | 7,31    | 33,85            | 208,58   | 15,97      |
| тتك                                                                       | Хлеб пшеничный              | 50       | 3,57     | 0,35    | 23,57            | 111,96   | 14,35      |
|                                                                           |                             |          |          |         |                  |          | 4,45       |

Итого за 'Завтрак' 500 19,76 21,51 115,49 713,26

|             |                                 |     |       |       |       |        |       |
|-------------|---------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| <b>Обед</b> |                                 |     |       |       |       |        |       |
| 1           | Салат из свежих огурцов         | 60  | 0,48  | 2,70  | 7,45  | 34,46  |       |
| 39          | Борщ со сметаной                | 200 | 3,57  | 6,87  | 10,95 | 100,94 | 22,40 |
| 164/1В      | Котлета "Московская" (гов,свин) | 90  | 14,93 | 13,61 | 10,76 | 252,33 | 18,65 |
| 468         | Гороховое пюре                  | 150 | 6,05  | 11,75 | 47,89 | 273,79 | 70,01 |
| 102В        | Напиток "Витаминный"            | 200 | 0,39  | 0,13  | 22,83 | 88,47  | 22,76 |
| ткк         | Хлеб пшеничный                  | 28  | 2,00  | 0,20  | 13,20 | 62,70  | 13,95 |
| ткк         | Хлеб ржаной                     | 20  | 1,24  | 0,21  | 7,59  | 35,34  | 2,49  |
|             |                                 |     |       |       |       |        | 1,62  |

Итого за 'Обед' 748 28,66 35,47 120,67 848,03

Итого за день 1248 48,42 56,98 236,16 1561,29 227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*[Signature]*  
*[Signature]*