

День: **Вторник**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 17 сентября 2024 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС</b>				<b>СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП</b>			
T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,87	3,78	4,24	33,51	187,22
Tтк109	Флан творожный	75	45,27	11,83	4,84	14,08	147,41
Tтк6	Рулетик с маком	38	7,04	3,00	7,43	18,66	152,35
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,82	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>75,00</b>	<b>18,87</b>	<b>16,57</b>	<b>81,72</b>	<b>548,09</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС</b>				<b>СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b>			
13\04уд	Салат "Сезонный"	85	11,39	0,93	4,24	8,28	71,67
109/04уд	п. Пуштые шyd"(суп картоф. со взбитым яйцо	250	17,80	3,60	3,60	17,90	124,00
Tтк10	Котлета , рубленная куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	40	3,80	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Обед:</b>		<b>834</b>	<b>115,00</b>	<b>24,19</b>	<b>21,67</b>	<b>113,31</b>	<b>743,32</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.</b>							
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	6,55	1,76	4,24	10,96	92,80
Tтк10	Котлета , рубленная куриная	75	41,60	10,05	6,27	11,15	139,86
520/04	Пюре картофельное	150	20,91	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	29	2,68	2,08	0,26	12,88	63,19
<b>Итого за Прием:</b>		<b>654</b>	<b>75,00</b>	<b>17,33</b>	<b>16,23</b>	<b>73,93</b>	<b>509,91</b>

**Полдник стоимостью 60руб.00коп.**

109/04уд	Суп "Пуштые шyd" с курин.грудкой	250/10	27,56	6,10	4,10	18,00	139,10
	Вафля мягкая	1шт	26,00				
	Хлеб пшеничный	33	3,18	2,36	0,29	14,65	72,89
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,10	15,00	59,00
<b>Итого за Прием:</b>		<b>854</b>	<b>60,00</b>	<b>8,66</b>	<b>4,49</b>	<b>47,65</b>	<b>270,99</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А.Мутовкина

Т.М.Ижболдина



День: **Вторник**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директора МБОУ СОШ №60  
 Л.Н. Кунаева

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **17 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП</b> возраст категория 7-11 лет							
Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,87	3,78	4,24	33,51	187,22
Тткб	Рулетик с маком	38	7,04	3,00	7,43	18,66	152,35
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,82	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>425</b>	<b>29,73</b>	<b>7,04</b>	<b>11,73</b>	<b>67,64</b>	<b>400,68</b>
<b>ОБЕД</b>							
13\04уд	Салат "Сезонный"	65	8,89	0,71	3,24	6,33	54,80
134/04	Суп крестьянский с крупой с груд. курин.	250\10	17,94	4,68	6,81	15,97	131,23
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	75	41,60	10,05	6,27	11,15	139,86
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	34	3,18	2,44	0,31	15,10	74,08
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>814</b>	<b>103,71</b>	<b>22,69</b>	<b>22,60</b>	<b>104,98</b>	<b>694,82</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1239</b>	<b>133,44</b>	<b>29,73</b>	<b>34,33</b>	<b>172,62</b>	<b>1095,50</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП</b> возраст категория 12-17 лет							
Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,87	3,78	4,24	33,51	187,22
Тткб	Рулетик с маком	60	10,81	4,74	11,74	29,47	240,56
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,82	0,26	0,06	15,47	61,11
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>447</b>	<b>33,50</b>	<b>8,78</b>	<b>16,04</b>	<b>78,45</b>	<b>488,89</b>
<b>О Б Е Д</b>							
13\04уд	Салат "Сезонный"	65	8,89	0,71	3,24	6,33	54,80
134/04	Суп крестьянский с крупой с груд. курин.	250\10	17,94	4,68	6,81	15,97	131,23
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,66	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>834</b>	<b>112,50</b>	<b>25,05</b>	<b>23,88</b>	<b>109,43</b>	<b>733,68</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1281</b>	<b>146,00</b>	<b>33,83</b>	<b>39,92</b>	<b>187,88</b>	<b>1222,57</b>

Заведующий производством:

С.А. Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина