

День: Четверг
 Неделя: Первая
 Период: Весенне-летний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 18 апреля 2024 год



сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
423\94	Тефтели (с рисом)	60/50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	20	8,08	0,15	0,02	0,64	2,92
	Хлеб дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
639\04	Компот из сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	508	72,00	16,41	16,13	70,32	525,54

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	834	108,00	25,24	26,50	101,55	734,91

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	10,45	3,48	3,64	16,00	94,81
Ттк175	Гуляш из куриного филе	70	42,25	8,42	6,90	10,01	88,65
302\04	Каша рисовая вязкая	155	12,19	2,40	4,50	24,50	152,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	41	3,93	2,93	0,36	18,20	89,31
	Итого за Прием:	666	72,00	17,43	15,50	83,71	483,77

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
612\04	Маринад овощной с томатом	85	11,18	1,27	7,69	9,39	108,59
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	845	110,00	25,46	27,84	103,20	754,06

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А.Мутовкина

Т.М.Ижболдина

День: Четверг
 Неделя: Первая
 Период: Весенне-летний

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ№60"
 Л.Н. Кунаева

Меню на 18 апреля 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	150	11,23	5,50	4,39	23,80	166,99
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	3,04	2,29	0,28	14,21	69,71
Итого за Завтрак:		382	17,45	7,99	4,72	53,13	295,22

ОБЕД							
612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	90	54,33	10,84	8,88	12,87	113,98
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	40	3,82	2,86	0,35	17,76	87,14
	Хлеб дарницкий	20	1,68	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		820	110,67	24,64	25,19	106,19	740,44
Итого за День:		1202	128,12	32,63	29,91	159,32	1035,66

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	3,04	2,29	0,28	14,21	69,71
Итого за Прием:		432	21,20	9,82	6,19	61,06	350,89

ОБЕД							
612\04	Маринад овощной с томатом	100	13,12	1,50	9,06	11,06	127,76
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	40	3,82	2,86	0,35	17,76	87,14
Итого за Прием:		840	118,97	25,07	28,70	104,59	758,83
Итого за День:		1272	140,17	34,89	34,89	165,65	1109,72

Заведующий производством :

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина