

День: *Среда*
 Неделя: *Первая*
 Период: *Осенне-зимний*
 Возраст: *7-11 лет*



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 60
Л. Н. Кудяева

Меню на 18 сентября 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
	Огурец свежий	20	4,36	0,15	0,02	0,64	2,92
Ттк156	Шницель любительский	75	45,81	11,00	9,38	10,39	163,25
302/04	Каша гречневая вязкая	175	11,62	5,36	6,21	28,85	185,35
699/04	Напиток из мандаринов	200	9,95	0,12	0,03	25,33	96,99
	Хлеб пшеничный	34	3,26	2,43	0,30	15,10	74,07
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Завтрак:	504	75,00	19,06	15,94	80,31	522,58

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП							
01./08	Салат из свежих огурцов	70	15,93	0,51	6,92	2,19	71,63
132/04	Рассольник по-ленинградский	250	18,37	2,31	4,52	18,90	123,44
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	55,69	12,85	9,38	9,96	174,86
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,62	4,90	5,68	26,37	169,46
699/04	Напиток из мандаринов	200	9,95	0,12	0,03	25,33	96,99
	Хлеб пшеничный	29	2,72	2,07	0,20	13,67	64,94
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	819	115,00	23,98	26,92	102,77	733,92

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	14,70	1,85	3,61	15,12	98,76
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	43,32	9,99	7,30	7,75	136,01
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,96	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	40	3,76	2,86	0,28	18,86	89,58
	Итого за Прием:	660	75,00	19,49	16,56	81,57	541,74

ПОЛДНИК стоимостью 60руб.00коп.							
132/04	Рассольник по-ленинградский	250	18,37	2,31	4,52	18,90	123,44
738/04	Пирожок печеный с мясом	75	29,85	8,80	4,10	24,60	174,00
ТТК59	Чай с шиповником	200	9,02	1,00	0,20	18,10	78,00
	Хлеб пшеничный	29	2,76	2,07	0,20	13,67	64,94
	Итого за Прием:	554	60,00	14,18	9,02	75,27	440,38

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А.Мутовкина

Т.М.Ижболдина

День: *Среда*
 Неделя: *Первая*
 Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №60
 Л.Н.Кунаева

Категория **Дети с ОВЗ** Меню на **18 сентября 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшеничная с молоком, вязкая	150	10,50	5,10	4,40	27,30	174,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк23	Сырная палочка	50	21,93	7,06	6,47	24,14	187,70
	Итого за Прием:	400	35,69	12,36	10,92	66,56	420,22
О Б Е Д							
01./08	Салат из свежих огурцов	60	13,43	0,43	5,93	1,87	61,39
132/04	Рассольник по-ленинградский	250	18,37	2,31	4,52	18,90	123,44
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	43,32	9,99	7,30	7,75	136,01
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,96	4,59	5,32	24,72	158,87
699/04	Напиток из мандаринов	200	9,95	0,12	0,03	25,33	96,99
	Хлеб пшеничный	29	2,72	2,07	0,20	13,67	64,94
	Итого за Обед:	759	97,75	19,51	23,30	92,24	641,64
	Итого за День:	1159	133,44	31,87	34,22	158,80	1061,86
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшеничная с молоком, вязкая	150	10,50	5,10	4,40	27,30	174,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк23	Сырная палочка	50	21,93	7,06	6,47	24,14	187,70
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Прием:	400	35,69	12,36	10,92	66,56	420,22
О Б Е Д							
01./08	Салат из свежих огурцов	60	13,43	0,43	5,93	1,87	61,39
132/04	Рассольник по-ленинградский	250	18,37	2,31	4,52	18,90	123,44
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	55,69	12,85	9,38	9,96	174,86
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,62	4,90	5,68	26,37	169,46
699/04	Напиток из мандаринов	200	9,95	0,12	0,03	25,33	96,99
	Хлеб Дарницкий	26	2,25	1,59	0,25	8,26	42,38
	Итого за Прием:	786	110,31	22,20	25,79	90,69	668,52
	Итого за День:	1186	146,00	34,56	36,71	157,25	1088,74

Заведующий производством :

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

