

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Весенне-летний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 19 апреля 2024 год

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ №60"
 Л.Н. Кунаева

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
366/04	Запеканка из с творога со сгущ молоком	75/15	50,95	11,95	9,24	18,40	202,04
741/04	Шанежка наливная с яйцом	40	5,79	2,40	1,36	20,52	107,06
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		530	72,00	19,06	17,46	82,01	578,97

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
45/04	Салат из квашеной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	90	40,83	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	38	3,59	2,71	0,33	16,88	82,79
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		783	108,00	24,16	24,48	115,93	739,64

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	200	12,80	3,36	2,57	20,80	125,60
87/08	Суфле Золотая рыбка	70	31,75	7,60	9,18	7,14	127,19
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,42	2,56	0,31	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		676	72,00	18,18	17,71	89,22	577,88

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
45/04	Салат из квашеной капусты	70	11,73	1,02	3,25	6,47	57,44
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/12,5	26,11	5,84	3,12	26,96	141,02
Ттк24	Поджарка из куриного филе	90	40,83	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,13	2,71	0,33	16,88	82,79
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		565	110,00	23,94	24,12	114,34	729,27

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А.Мутовкина

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Весенне-летний



Категория Дети с ОВЗ

Меню на 19 апреля 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
741/04	Шанежка наливная с яйцом	85	12,30	5,10	2,88	43,60	227,52
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	485	27,56	9,81	9,74	86,69	497,39

ОБЕД

45/04	Салат из квашеной капусты	100	16,39	1,56	5,00	9,95	88,36
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	70	31,75	7,60	9,18	7,14	127,19
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	25	2,49	1,78	0,21	11,10	54,46
	Итого за Обед:	745/10	100,56	20,15	22,93	103,64	662,91
	Итого за День:	1230/10	128,12	29,96	32,67	190,33	1160,30

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
741/04	Шанежка наливная с яйцом	85	12,30	5,10	2,88	43,60	227,52
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	485	27,56	9,81	9,74	86,69	497,39

ОБЕД

45/04	Салат из квашеной капусты	100	16,39	1,56	5,00	9,95	88,36
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	90	40,83	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	40	3,74	2,85	0,34	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	810	112,61	24,62	25,88	118,70	764,54
	Итого за День:	1295	140,17	34,43	35,62	205,39	1261,93

Заведующий производством :

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина