



МЕНЮ

19 июня 2025г

День: шестнадцатый Сезон: весна-лето



Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Здоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей							
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,29	11,77	29,94	235,60	
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	35,14
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	56	3,40	8,32	21,36	236,08	6,75
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	20,00
							4,01

Итого за 'Завтрак ' 511 20,14 20,46 86,58 628,05

Обед							
576 Г	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	2,37	10,05	16,51
47	Суп с бобовыми	200	7,06	6,96	25,98	176,76	11,30
394	Жаркое по-домашнему (гов)	250	16,10	20,24	44,57	468,32	123,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед ' 772 27,51 27,69 117,59 823,14

Итого за день 1283 47,65 48,15 204,17 1451,19 227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

[Signature]
[Signature]