

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ№60"
 Л.Н. Кунаева

Меню на 19 сентября 2024 год

| сборник № рецептуры | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|---|----------------------------------|-------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП | | | | | | | |
| Ттк75 | Десс.фруктовый"Яблоки с сахаром" | 80 | 15,38 | 0,27 | 0,25 | 11,87 | 59,62 |
| Ттк167 | Колбаски "Детские" отварные | 50 | 32,03 | 6,80 | 10,32 | 0,82 | 112,85 |
| 516\04 | Макаронные изделия отварные | 150 | 12,63 | 5,80 | 5,01 | 38,58 | 222,09 |
| | Хлеб пшеничный | 27 | 2,58 | 1,93 | 0,24 | 11,99 | 58,82 |
| 639/04 | Компот из сухофруктов | 200 | 12,38 | 0,62 | 0,00 | 19,96 | 78,33 |
| | | | | | | | |
| | Итого за Завтрак: | 507 | 75,00 | 15,42 | 15,82 | 83,22 | 531,71 |

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП | | | | | | | |
| 02\08 | Салат из свежих помидоров | 60 | 14,06 | 0,63 | 2,95 | 2,56 | 39,30 |
| 139\04 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 14,66 | 3,35 | 5,86 | 17,01 | 119,82 |
| Ттк175 | Гуляш из куриного филе | 100 | 56,07 | 12,04 | 7,87 | 4,30 | 127,65 |
| 512\04 | Рис прпущенный | 170 | 19,57 | 4,19 | 6,50 | 45,62 | 254,49 |
| 685/04 | Чай с сахаром | 200 | 3,26 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | Хлеб пшеничный | 33 | 3,16 | 2,36 | 0,29 | 14,65 | 72,89 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,72 | 1,22 | 0,19 | 6,35 | 32,60 |
| | | | | | | | |
| | Итого за Обед: | 833 | 112,50 | 23,99 | 23,71 | 105,61 | 705,27 |

| | | | | | | | |
|--|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп. | | | | | | | |
| 139\04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 11,73 | 2,68 | 4,69 | 13,61 | 95,86 |
| Ттк175 | Гуляш из куриного филе | 80 | 44,86 | 9,64 | 6,30 | 3,44 | 102,12 |
| 302\04 | Каша рисовая вязкая | 155 | 13,23 | 2,40 | 4,50 | 24,50 | 152,00 |
| 685\04 | Чай с сахаром | 200 | 3,26 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | Хлеб Дарницкий | 22 | 1,92 | 1,35 | 0,21 | 6,99 | 35,86 |
| | | | | | | | |
| | Итого за Прием: | 657 | 75,00 | 16,27 | 15,75 | 63,66 | 444,36 |

| | | | | | | | |
|--|------------------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Прием: | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Заведующий производством :

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ№60"
 Л.Н. Куняева

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **19 сентября 2024 год**

| сборник № рецептур | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|---|------------------------------|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет | | | | | | | |
| 334\04 | Макароны, запеченные с сыром | 130 | 31,88 | 7,60 | 11,40 | 31,50 | 263,00 |
| | Хлеб пшеничный | 27 | 2,58 | 1,93 | 0,24 | 11,99 | 58,82 |
| 639\04 | Компот из сухофруктов | 200 | 12,38 | 0,62 | 0,00 | 19,96 | 78,33 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Завтрак: | 357 | 46,84 | 10,15 | 11,64 | 63,45 | 400,15 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Помидор свежий | 20 | 5,06 | 0,15 | 0,02 | 0,64 | 2,92 |
| 139\04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 11,73 | 2,68 | 4,69 | 13,61 | 95,86 |
| Ттк175 | Гуляш из куриного филе | 80 | 44,86 | 9,64 | 6,30 | 3,44 | 102,12 |
| 512\04 | Рис прпущенный | 150 | 17,27 | 3,70 | 5,74 | 40,26 | 224,55 |
| 685\04 | Чай с сахаром | 200 | 3,26 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | Хлеб пшеничный | 28 | 2,70 | 2,01 | 0,25 | 12,43 | 61,85 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,72 | 1,22 | 0,19 | 6,35 | 32,60 |
| | | | | | | | |
| | Итого за Обед: | 698 | 86,60 | 19,60 | 17,24 | 91,85 | 578,42 |
| | Итого за День: | 1055 | 133,44 | 29,75 | 28,88 | 155,30 | 978,57 |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет | | | | | | | |
| Ттк167 | Колбаски "Детские" отварные | 50 | 32,03 | 6,80 | 10,32 | 0,82 | 112,85 |
| 516\04 | Макаронные изделия отварные | 150 | 12,63 | 5,80 | 5,01 | 38,58 | 222,09 |
| | Хлеб пшеничный | 27 | 2,58 | 1,93 | 0,24 | 11,99 | 58,82 |
| 639\04 | Компот из сухофруктов | 200 | 12,38 | 0,62 | 0,00 | 19,96 | 78,33 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Прием: | 427 | 59,62 | 15,15 | 15,57 | 71,35 | 472,09 |
| О Б Е Д | | | | | | | |
| | Помидор свежий | 20 | 5,06 | 0,15 | 0,02 | 0,64 | 2,92 |
| 139\04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 11,73 | 2,68 | 4,69 | 13,61 | 95,86 |
| Ттк175 | Гуляш из куриного филе | 80 | 44,86 | 9,64 | 6,30 | 3,44 | 102,12 |
| 512\04 | Рис прпущенный | 150 | 17,27 | 3,70 | 5,74 | 40,26 | 224,55 |
| 685\04 | Чай с сахаром | 200 | 3,26 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | Хлеб пшеничный | 26 | 2,48 | 1,86 | 0,23 | 11,55 | 57,43 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,72 | 1,22 | 0,19 | 6,35 | 32,60 |
| | Итого за Прием: | 696 | 86,38 | 19,45 | 17,22 | 90,97 | 574,00 |
| | Итого за День: | 1123 | 146,00 | 34,60 | 32,79 | 162,32 | 1046,09 |

Заведующий производством :

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина