

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний



Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 20 сентября 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,91	5,71	4,82	29,68	219,36
741/04	Ватрушка с творогом	65	17,33	8,24	1,65	23,23	143,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	465	33,50	14,15	6,52	68,03	421,75
ОБЕД							
43/04	Салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной груд.	250/10	26,50	6,67	3,76	28,45	172,00
166/04уд	Нимыстызь запеканка	75	33,41	8,52	8,14	2,22	104,34
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	36	3,66	2,57	0,32	15,99	78,43
	Итого за Обед:	866/10	99,94	22,26	21,01	104,13	672,42
	Итого за День:	1316/10	133,44	36,41	27,53	172,16	1094,17
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,91	5,71	4,82	29,68	219,36
741/04	Ватрушка с творогом	65	17,33	8,24	1,65	23,23	143,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	465	33,50	14,15	6,52	68,03	421,75
О Б Е Д							
43/04	Салат из белокачанной капусты	60	5,69	0,91	2,99	6,59	54,18
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной груд.	250/10	26,50	6,67	3,76	28,45	172,00
166/04уд	Нимыстызь запеканка	100	44,54	11,36	10,85	2,96	139,11
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,57	0,32	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	836	112,50	26,32	23,91	111,22	739,79
	Итого за День:	1301	146,00	59,82	30,43	179,25	1161,54

Заведующий производством :

С.А. Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина