



Согласовано

Директор МБОУ "СОШ № 60"

Л.Н.Кунаева

## МЕНЮ на 24 апреля 2025 г.

День: четвёртый Неделя: первая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки г<br>всего | Жиры г<br>всего | Углево-<br>ды г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|------------------|-----------------|-----------------|----------|------------|
|---|--------------------|----------|------------------|-----------------|-----------------|----------|------------|

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

|                     |                                    |     |       |       |       |        |       |
|---------------------|------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 164/1В              | Котлета "Московская" (гов,свин)    | 65  | 7,16  | 8,39  | 11,38 | 117,24 | 47,38 |
| 106                 | Каша гречневая вязкая              | 200 | 6,68  | 6,77  | 23,60 | 183,01 | 13,33 |
| 629                 | Чай с лимоном                      | 200 | 0,24  | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 6,11  |
| тгк                 | Кекс для детского питания (хл/зав) | 28  | 1,70  | 4,16  | 10,68 | 124,04 | 10,00 |
| тгк                 | Хлеб пшеничный                     | 47  | 3,35  | 0,33  | 22,15 | 105,24 | 4,18  |
| Итого за 'Завтрак ' |                                    | 540 | 19,13 | 19,70 | 81,89 | 585,14 | 81,00 |

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

|                  |                                        |     |       |       |        |        |        |
|------------------|----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|--------|
| 573В             | Салат "Ульяв"                          | 60  | 4,43  | 6,98  | 8,81   | 150,39 | 21,85  |
| 39               | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,57  | 4,87  | 10,95  | 90,94  | 15,06  |
| 461              | Биточки (котлеты) из мяса кур          | 90  | 11,52 | 6,78  | 12,58  | 145,18 | 59,15  |
| 106-13           | Каша пшеничная вязкая                  | 150 | 4,88  | 4,23  | 34,52  | 169,50 | 9,62   |
| 29В              | Напиток из черноплодной рябины         | 200 | 0,28  | 0,34  | 18,16  | 70,47  | 10,66  |
| тгк              | Хлеб пшеничный                         | 31  | 2,21  | 0,21  | 14,61  | 69,41  | 2,74   |
| тгк              | Хлеб ржаной                            | 30  | 1,86  | 0,32  | 11,39  | 53,01  | 2,42   |
| Итого за 'Обед ' |                                        | 761 | 26,75 | 23,73 | 111,02 | 748,90 | 121,50 |

### КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

|                      |                                        |     |       |       |       |        |       |
|----------------------|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 39                   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,57  | 4,87  | 10,95 | 90,94  | 15,06 |
| 461                  | Биточки (котлеты) из мяса кур          | 70  | 8,96  | 5,27  | 9,78  | 112,92 | 46,01 |
| 106-13               | Каша пшеничная вязкая                  | 150 | 4,88  | 4,23  | 34,52 | 169,50 | 9,62  |
| 153                  | Компот из сухофруктов                  | 200 | 0,21  | 0,01  | 13,42 | 51,25  | 5,75  |
| тгк                  | Хлеб пшеничный                         | 24  | 1,71  | 0,17  | 11,31 | 53,74  | 2,14  |
| тгк                  | Хлеб ржаной                            | 30  | 1,86  | 0,32  | 11,39 | 53,01  | 2,42  |
| Итого за 'Комплекс ' |                                        | 674 | 19,19 | 14,87 | 91,37 | 531,36 | 81,00 |

### КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб.00 коп. для 5-11 классов

|                      |                                        |     |       |       |       |        |        |
|----------------------|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 573В                 | Салат "Ульяв"                          | 60  | 4,43  | 6,98  | 8,81  | 150,39 | 21,85  |
| 39                   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,57  | 4,87  | 10,95 | 90,94  | 15,06  |
| 461                  | Биточки (котлеты) из мяса кур          | 90  | 11,52 | 6,78  | 12,58 | 145,18 | 59,15  |
| 106-13               | Каша пшеничная вязкая                  | 150 | 4,88  | 4,23  | 34,52 | 169,50 | 9,62   |
| 29В                  | Напиток из черноплодной рябины         | 200 | 0,28  | 0,34  | 18,16 | 70,47  | 10,66  |
| тгк                  | Хлеб пшеничный                         | 41  | 2,21  | 0,21  | 14,61 | 69,41  | 3,66   |
| Итого за 'Комплекс ' |                                        | 741 | 24,89 | 23,41 | 99,63 | 695,89 | 120,00 |

Зав. производством:

Ответственный по питанию:





Согласовано

Директор МБОУ "СОШ № 60"

Л.Н.Кунаева

## МЕНЮ

на 24 апреля 2025 г.

День: четвертый Неделя: первая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| Возрастная категория: дети с 06/7-11 лет |                               |          |          |         |                  |          |            |
|------------------------------------------|-------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
| № рецеп.                                 | Наименование блюда            | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|                                          |                               |          | всего    | всего   |                  |          |            |
| Завтрак                                  |                               |          |          |         |                  |          |            |
| 127-08                                   | Каша пшениная молочная вязкая | 200      | 7,82     | 8,49    | 38,80            | 278,11   | 33,69      |
| 629                                      | Чай с лимоном                 | 200      | 0,24     | 0,05    | 14,07            | 55,61    | 6,11       |
| тгк                                      | Хлеб пшеничный                | 40       | 2,86     | 0,28    | 18,86            | 89,57    | 3,56       |
| Итого за "Завтрак"                       |                               | 440      | 10,92    | 8,82    | 71,73            | 423,29   |            |

#### Обед

|                        |                                        |            |              |              |              |               |       |
|------------------------|----------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| 39                     | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200        | 1,57         | 4,87         | 10,95        | 90,94         | 15,06 |
| 461                    | Биточки (котлеты) из мяса кур          | 75         | 9,60         | 5,65         | 10,48        | 120,98        | 49,24 |
| 468                    | Гороховое пюре                         | 180        | 7,26         | 10,54        | 45,47        | 244,55        | 27,31 |
| 153                    | Компот из сухофруктов                  | 200        | 0,21         | 0,01         | 13,42        | 51,25         | 5,75  |
| тгк                    | Хлеб пшеничный                         | 20         | 1,43         | 0,14         | 9,43         | 44,78         | 1,78  |
| тгк                    | Хлеб ржаной                            | 20         | 1,24         | 0,21         | 7,59         | 35,34         | 1,62  |
| <b>Итого за "Обед"</b> |                                        | <b>695</b> | <b>21,31</b> | <b>21,42</b> | <b>97,34</b> | <b>587,84</b> |       |

#### Итого за день

32,23 30,24 169,07 1011,13 144,12

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рецеп.           | Наименование блюда            | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------------|-------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
|                    |                               |          | всего    | всего   |                  |          |            |
| Завтрак            |                               |          |          |         |                  |          |            |
| 127-08             | Каша пшениная молочная вязкая | 250      | 9,77     | 10,61   | 48,50            | 347,64   | 42,06      |
| 629                | Чай с лимоном                 | 200      | 0,24     | 0,05    | 14,07            | 55,61    | 6,11       |
| тгк                | Хлеб пшеничный                | 40       | 2,86     | 0,28    | 18,86            | 89,57    | 3,56       |
| Итого за "Завтрак" |                               | 490      | 12,87    | 10,94   | 81,43            | 492,81   |            |

#### Обед

|                        |                                        |            |              |              |               |               |       |
|------------------------|----------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| 39                     | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250        | 1,96         | 6,09         | 13,69         | 113,67        | 18,83 |
| 461                    | Биточки (котлеты) из мяса кур          | 75         | 9,60         | 5,65         | 10,48         | 120,98        | 49,24 |
| 468                    | Гороховое пюре                         | 180        | 7,26         | 10,54        | 45,47         | 244,55        | 27,31 |
| 153                    | Компот из сухофруктов                  | 200        | 0,21         | 0,01         | 13,42         | 51,25         | 5,75  |
| тгк                    | Хлеб пшеничный                         | 31         | 2,21         | 0,22         | 14,61         | 69,41         | 2,80  |
| тгк                    | Хлеб ржаной                            | 25         | 1,56         | 0,27         | 9,49          | 44,18         | 2,03  |
| <b>Итого за "Обед"</b> |                                        | <b>761</b> | <b>22,80</b> | <b>22,77</b> | <b>107,16</b> | <b>644,04</b> |       |

#### Итого за день

35,67 33,71 188,59 1136,86 157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию: