



Согласовано

Директор МБОУ "СОШ № 60"

Л.Н.Кунаева

МЕНЮ
на 25 апреля 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,90	10,79	40,02	275,25	38,57
109В	Флан творожный с повидлом	50/10	6,78	6,70	9,23	130,52	36,03
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
Итого за "Завтрак "		502	15,87	17,82	78,26	535,69	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03
63	Пуштые шyd	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	90	11,81	9,25	17,61	199,80	55,29
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед "		745	23,26	23,91	103,88	712,30	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

63	Пуштые шyd	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	50	6,56	5,14	9,78	111,00	30,71
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Комплекс "		645	16,95	16,26	75,02	510,63	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб.00 коп. для 5-11 классов

34-13	Салат из отварной свеклы с	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03
63	Пуштые шyd	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
460	Котлеты рублен из куриного филе	70	14,66	6,62	12,09	165,32	53,40
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
699В	Напиток мандариновый	200	0,42	0,00	24,80	94,67	11,10
тгк	Хлеб пшеничный	41	1,79	0,18	11,78	55,98	3,69
Итого за "Комплекс "		721	24,87	21,07	90,77	642,47	120,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:



Согласовано

Директор МБОУ "СОШ № 60"

Л.Н.Кунаева

МЕНЮ

на 25 апреля 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,90	10,79	40,02	275,25	38,57
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	8,94	11,11	68,09	400,70	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03
63	Пуштые шныд	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	55	7,22	5,65	10,76	122,10	33,75
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	18	1,12	0,19	6,83	31,81	1,44
Итого за "Обед"		703	18,18	20,25	93,92	619,87	
Итого за день			27,13	31,36	162,01	1020,56	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	250	7,38	13,49	50,02	344,06	48,26
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	10,42	13,81	78,09	469,51	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03
63	Пуштые шныд	250	5,10	6,50	18,91	157,19	18,58
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	55	7,22	5,65	10,76	122,10	33,75
92	Картофельное шоре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,60
Итого за "Обед"		755	19,33	21,57	98,46	654,84	
Итого за день			29,75	35,38	176,56	1124,35	157,68

Завсудующая производством: