



МЕНЮ

26 июня 2025г

День: двадцать первый Сезон: весна-лето



Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей							
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	15,17	17,01	41,93	371,53	
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	39,56
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,00	22,90	2,69
тгк	Батон	50	5,01	3,83	26,65	158,01	3,04
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	8,23
							22,88

Итого за 'Завтрак '

560 20,80 21,28 95,39 637,00

Обед

3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,53	2,71	8,61	55,89	
41	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/12,5	3,85	5,17	19,52	129,09	23,01
75/1	Котлета "Детская" (гов,свин)	90	14,54	17,90	17,26	288,76	30,39
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	67,44
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	22,16	80,47	14,89
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,24	16,03	76,13	10,72
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	3,03
							1,62

Итого за 'Обед '

766 28,34 30,22 126,30 863,12

Итого за день

1326 49,13 51,50 221,69 1500,12 227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию: