

Согласовано

Директор МБОУ "СОШ № 60"

Л.Н.Кунаева

МЕНЮ на 28 апреля 2025

День: первый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды г		
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
112	Омлет натуральный	70	4,80	6,29	1,49	98,06	34,69
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тتك	Хлеб пшеничный	45	2,98	0,31	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '		515	17,14	16,67	72,84	540,41	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
тتك	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	12,05	7,29	5,55	133,52	61,49
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67
тتك	Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70
Итого за 'Обед '		751	26,38	26,73	100,52	730,95	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

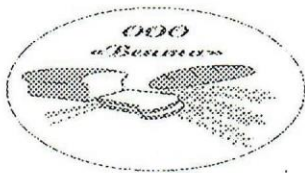
тتك	Суп полевой	200	2,66	3,12	19,47	114,91	18,10
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	65	8,70	5,27	4,01	96,43	44,39
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	25	1,78	0,17	11,78	55,98	2,23
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '		690	21,48	15,80	82,30	549,15	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 125 руб. 00 коп. для 5-11 классов

19	Салат из квашеной капусты с	80	0,86	5,32	4,02	66,26	15,93
тتك	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	12,05	7,29	5,55	133,52	61,49
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тتك	Хлеб пшеничный	28	2,15	0,22	14,14	67,18	2,19
тتك	Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70
Итого за 'Комплекс '		769	26,38	26,73	100,52	730,95	125,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:



Согласовано

Директор МБОУ "СОШ № 60"

Л.Н.Кунаева

МЕНЮ

на 28 апреля 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,84	5,59	23,53	138,78	31,59
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
ттк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		502,5	13,17	8,83	57,73	330,69	
Обед							
ттк	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	9,37	5,67	4,32	103,85	47,83
106-13	Каша гречневая вязкая	170	6,53	6,61	28,56	198,90	11,33
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
ттк	Хлеб пшеничный	26	1,85	0,18	12,25	58,22	2,30
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		686	23,25	20,52	96,36	647,70	
Итого за день			36,42	29,35	154,09	978,39	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	300	9,41	6,71	28,24	166,54	37,95
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
ттк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		552,5	14,73	9,95	62,44	358,45	
Обед							
ттк	Суп полевой с курицей (кур/филе)	250	4,10	9,75	27,50	212,00	31,01
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	9,37	5,67	4,32	103,85	47,83
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,65
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		750	24,74	22,89	105,43	710,75	
Итого за день			39,48	32,84	167,86	1069,20	157,68

Заведующая производством

Ответственная по питанию: