

МЕНЮ
на **30** января 2025 г.

День: четвертый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	7,71	9,03	12,26	126,26	50,87
106	Каша гречневая вязкая	180	6,01	6,09	21,24	164,71	9,96
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,36	23,57	111,96	4,06
Итого за 'Завтрак '		528	19,23	19,69	81,82	582,57	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
39	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/15	3,23	7,00	17,98	138,82	29,41
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	13,05	13,29	15,47	233,52	58,87
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	3,23	34,52	169,50	7,92
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,21	14,61	69,41	2,51
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,20
Итого за 'Обед '		776	25,89	24,11	108,76	723,48	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

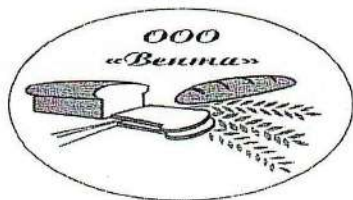
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	2,57	5,87	13,95	115,94	14,38
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	6,51	4,31	46,03	226,00	10,56
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	2,83
тгк	Хлеб ржаной	23	1,43	0,24	8,73	40,64	1,69
Итого за 'Комплекс '		728	23,37	21,01	110,66	693,83	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:
Ответственный по питанию:

С. Смирнов



МЕНЮ

на **30 января** 2025 г.

День: четвертый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	8,21	8,91	40,74	292,02	30,74
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		460	12,02	9,31	78,38	459,58	
Обед							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	2,57	5,87	13,95	115,94	14,38
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79
468	Гороховое пюре	150	6,05	8,78	47,89	253,79	18,14
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,42
тгк	Хлеб ржаной	26	1,61	0,27	9,87	45,95	1,90
Итого за "Обед"		736	23,18	25,53	112,67	723,68	
Итого за день			35,20	34,84	191,05	1183,27	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	9,77	10,61	48,50	347,64	36,59
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	13,58	11,01	86,14	515,21	
Обед							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,21	7,34	17,44	144,93	17,92
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79
468	Гороховое пюре	190	7,66	11,12	60,66	321,47	22,98
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		817	24,86	29,26	125,24	803,03	
Итого за день			38,44	40,26	211,38	1318,23	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

С. С. Сидорова